


## This Month: Keep Your Home Free of Mold

### Preventing Mold Growth

Mold is a fungus that releases spores into the air. Mold spores can trigger asthma symptoms. They can also cause other health problems, such as eye irritation, skin rashes, and headaches. Mold can attract cockroaches, dust mites, and other pests, which are also asthma triggers. All mold needs moisture to grow. You can prevent mold by reducing moisture in the home.

Open windows to let in fresh air and keep the home tdry. Keep the bathroom door open or use a fan to dry the room out. Throw out old sponges. If you have wet carpeting, be sure to dry it immediately. You must fix the source of a water leak or mold will likely grow. Have your landlord or an expert repair leaks or other sources of moisture.



<p><b>Trigger of the Month: Clorox</b></p> <p>Clorox is often used to clean up mold, but its strong smell can be an asthma trigger. If you are going to use clorox, clean when your children are not at home. You can make your own asthma-friendly cleaner. Use a combination of one tablespoon baking soda, two tablespoons white vinegar, and one quart water.</p> 	<p style="text-align: center;"><b>? Question From A Parent ?</b></p> <p><i>Can I use clorox and ammonia to clean up mold?</i></p> <p>No! Mixing clorox and ammonia is dangerous. It can cause toxic fumes that will make you extremely sick.</p>
---	--

## SCHOOL ANNOUNCEMENTS



## BRAIN TEASER

What is the difference between mold and mildew?

Mold is a term to describe all sorts of fungus. Mildew usually refers to mold that grows on soft absorbent materials, like fabric and sponges.



Next Month: SZN Dec. 08

Asthma-friendly holidays


## Este mes: Mantenga su hogar libre del moho

### Preveniendo el moho

El moho es un hongo que despiden unas esporas en el aire. Las esporas del moho provocan los síntomas del asma. También causan otros problemas de salud, como irritación de los ojos, erupción de la piel, y dolor de la cabeza. El moho atrae las cucarachas, los ácaros del polvo, y otras plagas, todos que son provocadores del asma. Todo el moho necesita la humedad para crecer. Usted puede prevenir el moho por reducir la humedad en el hogar.

Abra las ventanas para dejar entrar el aire limpio y mantener el hogar seco. Mantenga la puerta abierta o use un ventilador para secarlo. Tire las esponjas viejas. Si tiene una alfombra mojada, séquelo inmediatamente. Usted necesita arreglar el escape del agua o el moho crezca. Pida que su dueño o un experto repare los agujeros o otras fuentes del agua.



<p><b>Provocador del mes: Clorox</b></p> <p>El Clorox es un producto usado frecuentemente para limpiar el moho, pero su olor fuerte puede provocar los síntomas del asma. Si usted usa el clorox, limpie cuando sus niños no estén en casa. También usted puede hacer su propio producto sano para los que tienen el asma. Use una combinación de un cucharón de bicarbonato de soda, dos cucharones de vinagre blanco, y un cuarto de agua.</p> 	<p style="text-align: center;"><b>?    Pregunta de un padre    ?</b></p> <p><i>Puedo usar clorox y el amoniaco para limpiar el moho?</i></p> <p><b>¡No! Mezclar clorox y el amoniaco es peligroso. Causa humos tóxicos que pone muy enfermo a usted.</b></p>
--	--

## ANUNCIOS DE LA ESCUELA



## ROMPECABEZA

Que es la diferencia entre el moho y el mildéu?

El mildéu se refiere a todos tipos de los hongos. El mildéu se refiere al moho que se crece en los materiales absorbentes, como la tela y las esponjas.



El próximo mes: SZN Dec. 08

Las vacaciones y el asma

## 十一月： 如何解决家里的霉菌问题

### 如何预防家里长霉

霉是一种菌类植物，会在空气中散发孢子。霉孢可能导致哮喘病病发，更可能会危害身体健康。例如可能会引起头痛与眼睛疼痛，发炎等毛病。霉可以轻易地引来蟑螂与虱子等可能会导致哮喘病病发的害虫。霉通常生长在潮湿的地方。那如何预防家里长霉呢？首先要做的就是减少室内的湿气。 打开窗户，使室内空气流通，保持室内干燥。 不用洗手间时，让洗手间的门开着，也可以用电风扇使室内保持干燥。

扔掉旧的与用了很久的洗碗或洗澡的海绵。如果你弄湿了家里的地毯，一定要立即弄干。如果家里的水管漏水。找出哪里漏水，立即修补，要不然，漏水的地方很容易长霉。你可以要求房东或找个专门修补漏水的工人帮你修补漏水。



### 能引起哮喘病病发的刺激物：Clorox牌漂白剂

20很多人都是用 Clorox 牌漂白剂来清理霉,但这种漂白剂的气味很重又难闻,同时也可能导致哮喘病病发。如果你会用 Clorox 牌漂白剂清理家里的霉,在小孩子不在家时再清理。你也可以自己动手做不会导致哮喘病病发的清洁剂。将一大汤匙的小苏打粉,两大汤匙的白醋与一夸脱的水混合在一起。



### ? 家长的问题 ?

我是否可以用Clorox漂白剂与氨 (阿摩尼亚)来清理霉?

不可以,将Clorox漂白剂与氨混合在一起是很危险的。将Clorox漂白剂与氨混合在一起会制造毒烟。这些毒烟对身体有害。

### 校方通告



### 难题

霉mold与 mildew这两个词 有什么不同?

不同种类的菌类植物都叫mold. Mildew 指的是那些长在柔软与易吸水的东西上,例如布与海绵等。



十二月份的校园新闻

圣诞购物时,哮喘病患者应注意的事情。